

# Damegruppen

Nyhetsbrev, februar 2010

## Velkommen til 2010-sesongen!



**Golfsesongen 2010 er nærmere enn du tror! For alle klubbens damer betyr dette både nyheter og kjente suksesser - som Tyrifjord Ladies Open (bildet).**

Vi håper å se mange aktive golfdamer denne sesongen! I dette nyhetsbrevet kan du lese mer om klubbens tilbud til Damegruppen i 2010. Vi gleder oss spesielt til årets **Ladies Open** som i år har 10 års jubileum! Dette er Norges største golfturnering for kvinner, og i fjor deltok 92 deltakere fra klubber over store deler av Østlandet.

Dette året introduserer vi den nye turneringen **Tyra Tour**. Denne turneringen arrangeres hver onsdag gjennom hele sesongen, og du kan kombinere deltakelse her med den organiserte treningen annenhver onsdag.

**Kick-off 21. april:** Som i fjor vil vi også denne sesongen starte opp med et fellesmøte – en kick-off for sesongstart på klubbhuset. Sett av onsdag 21. april kl 19. Her vil du få informasjon om blant annet spesialtilpasset golfutstyr, treningstider, Coaching, Happy Golf, turneringer mm. Du får også treffe golfvenner og kan planlegge sesongstart.

Forbered deg allerede nå på en god sesong og start **innetrening på Innesvingen** (Haga GK) der Tyrifjord Golfklubbs egen pro Paul Blaikie kan tilby protimer. Kontakt Paul på e-post [paul@tyrifjord-golfklubb.no](mailto:paul@tyrifjord-golfklubb.no) for informasjon og booking av tid.

## Tyrifjord Golfklubb 2010

### Kontaktpersoner i Damekomitéen:

Marit Synnøve  
Karlsen  
(m: 926 33 272)  
\*

Anne Jørgensen  
(m: 926 13 373)  
\*

Turid Midsem  
(m: 911 31 927)  
\*

Mari-Ann Krydsby  
(m: 472 79 741)

---

Følg med på  
tyrifjord-golfklubb.no  
for nytt fra  
Damegruppen

## Turneringer

- **Tyrifjord Ladies Open** har 10 års jubileum i år. Ikke gå glipp av Norges største turnering for damegolfere lørdag 12. juni!
- **Tyra Tour** – en ny onsdagsturnering for alle damene i Tyrifjord Golfklubb som går gjennom hele sesongen. Vi gjennomfører 18-hulls golf fra kl 15 og 9-hulls golf fra kl 17.30 hver onsdag – dvs. de som deltar på trening annenhver onsdag kan delta på Tyra Tour når de ikke har treningsdag. (Påmelding/reservering/score i Golfbox) Oppstart: onsdag 5. mai 2010 (med forbehold om at banen er åpen 5. mai).
- **Vennskapsturnering** med Bærum Golfklubb arrangeres i år hos Bærum 8. juni.
- Vi jobber med å etablere ny **Matchturnering** der Tyrifjords damer møter lag som Miklagard, Losby, Oslo GK mm.
- Vi oppfordrer til deltakelse på sportslige turneringer som **Medals + KM** – i tillegg til sosiale turneringer som Åpningsturnering, Greenkeepersdag mm.

## Organisert trening

- **Onsdagstrening:** Alle damer i klubben får tilbud om å delta på organisert trening i gruppe med klubbens pro Paul Blaikie annenhver onsdag i 10 uker. Vi setter opp fire grupper totalt: To grupper kl 15 og to grupper kl 17.30. Deltakerne her kan også delta på Coaching-kveldene annenhver onsdag kl 19. Oppstart for dametrening er onsdag 5. mai 2010 (med forbehold om at banen er åpen 5. mai).
- **Happy Golf og Coaching:** Alle damer i klubben har også et tilbud om å delta på Coaching og Happy Golf med klubbens pro Paul Blaikie. Dette anbefales! Happy Golf gir deg mulighet til å få en avslappet og trygg golfopplevelse og du blir kjent med nye golfvenner. Coaching gir deg mulighet til å trene mer systematisk og du får oppfølging og protimer inkludert!

### *Om Damegruppen...*

Alle damer som er medlemmer i Tyrifjord Golfklubb er automatisk også medlemmer av Damegruppen. Det gir deg treningstilbud og turneringer spesielt for klubbens damer.

Er du ny i Tyrifjord Golfklubb og ønsker mer informasjon, ta kontakt med en av medlemmene i damekomitéen (se oversikt i venstre marg ovenfor).